



## Recipe

まいにちの発酵レシピ

# 柿と春菊の サラダ

## Ingredients 材料

---

柿 大1個  
春菊 1/2袋  
くるみやゴマなどお好みでトッピングしてください

(ドレッシング)

甘酒 大さじ1  
バルサミコ酢(米酢・黒酢) 大さじ1  
オリーブオイル(ごま油) 大さじ1  
粒マスタード 小さじ1 (なくてもOK)

## Directions 作り方

---

- ① 薄めのくし切りにした柿とざく切りにした春菊を器に盛り付ける。
- ② ドレッシングの材料をしっかり混ぜ、①にお好みの量をかける。  
※お酢や油の種類を変えてお楽しみください。